

Dernier atelier du laboratoire de vie CIMER


Une démarche participative pour renforcer l'autonomie et l'inclusion sur les territoires



Le cinquième et dernier atelier du Laboratoire de vie CIMER s'est tenu à Tarascon-sur-Ariège le 13 novembre 2025, après 5 mois d'une démarche participative en faveur du droit à l'autonomie de vie dans les territoires de montagne et ruraux.

Une méthodologie au service de l'inclusion

Le Laboratoire de vie CIMER est à un espace participatif d'innovation multi-acteurs qui vise à identifier des actions pour la réalisation effective du droit à l'autonomie de vie, en plaçant au cœur des réflexions les expériences de vie des personnes **handicapées, dépendantes, âgées et/ou fragiles**.



On a tendance à parler à la place des personnes concernées. Il est essentiel de prendre le temps de les écouter exprimer leurs difficultés, leurs aspirations et leurs idées pour une vie plus autonome

Professionnelle d'Ariège Assistance

Cette action s'inscrit dans le projet CIMER, un projet transpyrénéen qui promeut l'**article 19 de la Convention internationale relative aux droits des personnes handicapées (ONU, 2006)** et notamment l'inclusion dans les territoires ruraux et montagneux. Le projet CIMER repose sur trois axes stratégiques que l'on retrouve dans la méthodologie du Laboratoire de vie.

Conscience : Sensibiliser aux enjeux de l'autonomie.

Engagement : Impliquer tous les acteurs locaux.

Actions transformatrices : Identifier et mettre en oeuvre solutions concrètes.

Six objectifs prioritaires pour le territoire

Lors de l'atelier final, les résultats des échanges menés tout au long du processus ont été présentés.

31 personnes au total ont participé aux 5 ateliers du Laboratoire de vie, parmi lesquelles des **personnes concernées** (personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en mesure de protection), des **professionnels de l'accompagnement** (aide-soignants, médecins et cadres de santé d'Ariège Assistance, de la Maison pluridisciplinaire de santé de Tarascon, de l'EPHAD Jules Rousse, Mandataires PJM de l'Udaf 31), des **représentants d'institutions et d'association œuvrant sur le territoire dans le champs du handicap et de la vieillesse** (CLIC Tarascon, France Alzheimer, Mona Lisa, Udaf 09) et des **élus** (Mairie de Tarascon).

Six objectifs prioritaires ont été identifiés pour renforcer l'autonomie et l'inclusion dans le Pays de Tarascon:

Lutter contre l'isolement et renforcer l'accompagnement de proximité.

Promouvoir la reconnaissance des capacités et valoriser les personnes accompagnées et leurs aidants.

Renforcer le diagnostic participatif et la gouvernance inclusive.

Développer la formation croisée et la coordination entre les acteurs.

Créer un système de mobilité inclusive et solidaire.

Faciliter l'accès à l'information et aux droits via des actions d'«aller vers».



Des retours positifs et une volonté de poursuivre la dynamique

Les professionnels et les élus ont salué le **caractère participatif** de ces ateliers, qui a permis de mieux se connaître et de prendre conscience de la nécessité d'une **meilleure coordination**.

Comme l'a précisé Mme Marie-Josée Delcroix, adjointe au maire de Tarascon-sur-Ariège : « Ces ateliers démontrent le **besoin de mieux se connaître et de plus communiquer**. Chaque acteur travaille de son côté à résoudre les mêmes problématiques, sans toujours le savoir. »

Pour les **personnes concernées**, ces rencontres ont été l'occasion de découvrir des dispositifs existants méconnus et de **se sentir valoriser car leur parole a été écoutée et prise en compte**.

Tous les participants ont souligné l'importance de **poursuivre cette dynamique collaborative** pour favoriser une inclusion toujours plus grande.

Une première expérience enrichissante pour l'Uraf Occitanie et les Udaf de la région

Les Laboratoires de vie CIMER, portés par l'**Uraf Occitanie** et l'**Udaf 09** en Ariège, l'**Udaf** de la Haute-Garonne dans le Comminges et l'**Udaf des Hautes-Pyrénées** dans la Vallée des Gaves, représentent une **première expérience riche en apprentissage**. En effet, grâce au soutien financier de la DREETS Occitanie, 8 autres laboratoires de vie seront développés dans les départements de la région avec une méthodologie et des outils pensés pour les services de protection juridique des majeurs.

Pour aller plus loin :

Découvrez le projet CIMER -> <https://www.urf-occitanie.fr/projets/cimer-inclusion-poctefa/>
(<https://www.urf-occitanie.fr/projets/cimer-inclusion-poctefa/>)

Dans la même catégorie

18/11/2025 EXPERTISE

PLFSS 2026 : l'Unaf auditionnée au Sénat
(<https://www.urf-occitanie.fr/plfss-2026-unaf-audition-au-senat/>)

18/11/2025 EXPERTISE

Causes et conséquences de la baisse de la natalité en France : l'Unaf auditionnée à l'Assemblée nationale (<https://www.uraf-occitanie.fr/causes-consequences-baisse-natalite-en-france-unaf-audition-assemblee-nationale/>)