

Aidants, vous n'êtes pas seuls !

Un accompagnement personnalisé juste pour vous : des solutions pratiques en 6 modules pour mieux vivre votre rôle au quotidien.

Inscription obligatoire au 08.00.96.00.37.

Module 1

C'est quoi être Aidant ?



Le 18/09 de
14h00 à 17h00
à Pamiers salle
des associations

Module 2

Relation aidant / Aidé



Le 02/10 de
14h00 à 17h00
à Pamiers salle
des associations

Module 3

Prévention de l'épuisement



Le 16/10 de
14h00 à 16h30
à Pamiers salle
des associations

Module 4

Les Aides du territoire



Le 06/11 de
14h00 à 16h30
à Pamiers salle
des associations

Présence de bulle d'air et du CLIC
de Pamiers

Module 5

Préserver sa santé physique



Le 20/11 de
14h00 à 16h30
à Pamiers salle
des associations

Module 6

Bilan



Le 04/12 de 14h00
à 16h00
à Pamiers salle des
associations