Le 24 septembre 2026

ARIÈGE ASSISTANCE

Activité VIE SOCIALE

Ariège aides&soins
LA FORCE D'EN DONNER AUX AUTRES

Voici des nouvelles de notre service « Vie Sociale » et des activités que nous proposons afin de créer un moment de convivialité et de partage.

RENCONTRE INTER-SECTEURS A PRAYOLS

C'est sur la commune de Prayols que nous nous sommes retrouvés pour ce moment de convivialité ! 35 bénéficiaires étaient présents.
Une petite rétrospective des différents moments à rappeler de bons souvenirs.

Le 24 septembre 2026

Discours de Mr GALTIER sur la création de la vie sociale, suivi d'une petite élocution de Mme Combes qui a remercié tous nos partenaires et nos salariés.

Petit texte émouvant écrit par Mme Rosine ANTRAS et lu par sa copine Mélodie MALLIARAKIS qui a émue l'assemblée.

« Vieillir »

Je vais aux activités avec d'autres personnes âgées
C'est une grande joie pour moi de nous retrouver
Tous ensembles pour partager un moment de convivialité
Vieillir avec son cœur sans remords sans regrets
Sans regarder l'heure
Aller de l'avant arrêter d'avoir peur
Car chaque âge se rattache un bonheur
Garder son cœur jeune
Être fier de ses cheveux blancs
Accepter les petits bobos
Et garder un esprit jeune malgré les maux

Rosine Antras de Saint Girons

Le 24 septembre 2026

Le groupe « Les amis du Viaduc » nous ont fait une démonstration de différentes danses du monde. Ils sont ensuite venus chercher des volontaires afin d'initier quelques pas de danse avec eux.

Le 24 septembre 2026

MERCI A TOUTES NOS ANIMATRICES !

Cathy et Nadine du secteur de Foix

Alexandra et Florence du secteur de Pamiers

Karine et Corinne du secteur de Saint Girons

Nadine et Carole du secteur de Tarascon

Sandrine et Muriel du secteur de Lavelanet

L'après-midi s'est terminée par un goûter offert par l'association.

Pour avoir plus de renseignements :

N'hésitez pas à nous contacter au 05.32.09.32.27