ARIÈGE ASSISTANCE

# Activité VIE SOCIALE

Le 22 mai 2026

Ariège aides & soins
LA FORCE D'EN DONNER AUX AUTRES

FOIX

Voici des nouvelles de notre service « Vie Sociale » et des activités que nous proposons afin de créer un moment de convivialité et de partage.

## LES MOMENTS DE CONVIVIALITES

**Dans l'attente des autres participants, Mme P. Mr A. et Catherine ont profité de l'ombre pour discuter ensemble.**

**La séance a débuté par un atelier jardinage :**
**Plantation de graines de persil, de fleurs et de poivrons.**

Le 22 mai 2026

## Place à la deuxième activité :

## Une séance de gymnastique douce animée par Mr D.

**Pour la troisième activité, place à la détente avec une partie de Triominos… Une première pour Mme F.**

## LE GOÛTER…

**Tout le monde vous attend pour le prochain rendez vous**

**Le 12 JUIN 2026 pour de nouvelles activités.**

ARIÈGE ASSISTANCE Activité VIE SOCIALE

**Pour plus de renseignements :**

**N'hésitez pas à nous contacter au 05.32.09.32.27**

**Ou le bureau de FOIX au 05.34.09.39.90**

FOIX