

La MSA et ses partenaires mettent en place sur **Foix rural**, «TELEPHON'ÂGE» un réseau d'appel et d'écoute gratuit, grâce à des bénévoles spécialement formés.

Comment ça marche ?

Vous avez envie de parler, d'être écouté, vous souhaitez partager un moment avec une personne accueillante et chaleureuse ?

Un membre de l'équipe bénévole de Téléphon'Âge vous appelle régulièrement pour discuter, prendre de vos nouvelles. Il s'agit d'un appel amical, bon pour le moral et qui a pour objectif de rompre la solitude. Vous choisissez l'heure et la fréquence des appels.

Homme, femme, étudiant, actif ou retraité **Vous souhaitez être bénévole**, volontaire pour consacrer un peu de temps ?

Vous pouvez devenir appelant au sein de «Téléphon'Âge».

Nous vous apporterons un cadre indispensable pour développer votre action et vous donner les clés pour être épanoui dans votre bénévolat.

Vous êtes intéressé(e) et vous souhaitez en savoir plus :

Rapprochez-vous de votre mairie ou contactez nous au **06 76 32 51 15** ou le CLIC au **05 34 09 84 44**



vous accompagner

Lutter contre l'isolement avec **TELEPHON'AGE**

■ un dispositif expérimental d'appel et d'écoute pour les seniors





- Vous avez l'impression que le temps ne s'écoule pas vite ?
- Vous vous ennuyez parfois ?
- Votre état de santé ne vous permet plus de sortir seul ?

- Vous appréciez vous rendre utile ?
- Vous disposez de temps libre à hauteur d'1 heure, de 2 heures ou d'une 1/2-journée par semaine ?

**nous
vous
proposons**

de recevoir
des appels
téléphoniques
amicaux ponctuels
ou réguliers
(à votre
convenance)

de recevoir
des visites de
courtoisie (encadré
par une charte
éthique)

être accompagné
lors
d'activités
de loisirs
à proximité

d'accompagner
des seniors vers
des activités de
loisirs...

de faire des visites
(lecture, jeu,
échanges...)

de consacrer
du temps pour
entretenir
des échanges
téléphoniques